

В рамках акции, посвященной «Всемирному Дню без табака» в Чернухинской сельской библиотеке, прошёл информационный час «Курение – опасная ловушка». Участниками данной акции стали как молодёжь, так и взрослые. Акция прошла под девизом «Встречаем лето без сигареты». В ходе беседы, библиотекарь Е.Н. Ильичева, рассказали участникам мероприятия об истории возникновения табака, о том, когда Россия впервые познакомилась с табаком и как поступали с курильщиками при царе Михаиле Фёдоровиче Романове, было рассказано о том, какие болезни вызывает сигарета и сколько различных ядов она содержит. Также узнали, что не бывает так называемых «лёгких» сигарет и все они независимо от фирмы изготовителя и марки несут одинаковый вред, особенно молодому организму. Во многих странах в последнее время всё более модным становится здоровый образ жизни - занятие спортом, правильное и полноценное питание и, конечно, отказ от курения. Сейчас у нас в стране запрещено курить в общественных местах, за курение в
зимаются
большие штрафы.

<https://ok.ru/profile/576499787422/statuses/154375568666014>